



**Syksy 2018**

## Oivalluksia lapsiperheen arkeen:

kuva Pixabay



**Oivalluksia lapsiperheen arkeen -** aamuista saat kahvin ja teen lisäksi ajankohtaista tietoa ja voit keskustella arkea askarruttavista asioista. Alustajina toimivat eri alojen asiantuntijat.

Tilaisuuksiin ei ole ilmoittautumista eikä osallistumismaksua.

Mukaan mahtuu noin 20 keskustelijaa.

Aamukahvien ajaksi on järjestetty maksuton lastenhoito 8 lapselle saapumisjärjestyksessä.

### *Kuopion Perheentalo*

Kauppakeskus Apaja, Kauppakatu 45

p. 050 405 9560

kuopionperheentalo@pelastakaalapset.fi

[www.kuopionperheentalo.fi](http://www.kuopionperheentalo.fi)

Facebook/kuopionperheentalo



## **Aamukahvit ja asiaa**

perjantaisin klo 10–12

### **14.9 Parisuhteen hyvinvointi**

Savonia Amk, terveydenhoitajaopiskelijat

### **21.9 Päivähoidon aloitus & Lapsi liikenteessä**

Kuopion varhaiskasvatus & Liikenneturva

### **28.9 Äitiyden tummat tunteet**

Kuopion Ensikoti ry

### **5.10 Saavutettavuus: kaikkien lasten etu**

Lastu-hanke/Savas

### **12.10 Lapsiperheen hyvä arkiruoka**

Kuopion kaupunki, laillistettu ravitsemusterapeutti

### **(Syyslomalla vko 42 Ei Aamukahvit ja asiaa -keskustelua)**

### **26.10 Vuorovaikutuksen tukeminen loruleikin**

Lasten kulttuurikeskus Lastu & Sanataidekoulu Aapeli

### **2.11 Miten suhtautua päihteisiin lapsiperheessä?**

Erityisesti Isä –toiminta ja Kuopion Ensikoti

### **9.11 ”Ei minun lapsi kiusaa.”**

MLL Järvi-Suomen piiri

### **16.11 Isyys perheen voimavarana**

Perheasiainneuvottelukeskus

### **23.11 Sisaruussuhteet perheessä**

Kuopion kaupunki, perheneuvola

### **30.11 Pidän huolta itsestäni: lepo ja liikunta**

Savonia Amk, fysioterapeutti opiskelijat

## **Iltateet ja tietoa torstaisin klo 17 alkaen**

### **30.8 Erityisliikunta Kuopiossa**

### **20.9 Parisuhteen hyvinvointi**

### **11.10 Työkaluja lapsen uhmaan**

### **8.11 Oivaltava taidehetki**

## **Aamukahveilla mukana:**



LASTU



Aapeli