



Kuopion Perheentalo

Lapinlinnankatu 14, 70100 Kuopio

kuopionperheentalo@pelastakaa lapset.fi, gsm. 050 405 9560 ja 050 405 7608
www.kuopionperheentalo.fi Facebook Kuopion Perheentalo



Perheentalo avoinna: TI, KE ja PE klo 9–15 ja TO 9-19. Maanantaisin suljettu.

KAIKILLE AVOIN TOIMINTA

Perhekahvila aamupäivä tiistaisin klo 9-12.
Paikalla viikoittain eri järjestöjä, yhdistyksiä ja muita toimijoita esittelemässä omaa toimintaansa.

Kulttuurikeskiviikko 5.2 – 27.5 keskiviikkoisin.
Erilaisia toiminnallisia teemoja ja tukiviitottuja satuhetkiä. Ohjelma facebookissa ja nettisivuilla.

Nalleneuvola torstaisin 16.1 alkaen klo 10–12.
Nalleneuvolassa opiskelijat ottavat lapsia ja leluja vastaan.

Neuvolan terveydenhoitajat talolla tavattavissa kerran kuussa to 10-12.

Torstai-ilta 9.1 - 14.5 klo 17-19. Viikoittain vaihtuva toiminta, jossa huomioitu myös lapset, joilla erityistä tuen tarvetta. Ohjelma facebookissa ja nettisivuilla.

Illateet & tietoa torstai-illassa neljä kertaa kevään aikana klo 17 alkaen. Illan teemoina lapsiperheitä koskettavia teemoja. Tervetuloa koko perheellä!

Aamukahvit ja asiaa – oivalluksia ja tukea perheen arkeen 7.2 - 15.5 välisenä aikana viisi kertaa perjantaisin klo 10–12. Aiheet ja päivät tiedotetaan Facebookissa ja nettisivuilla.

Luantain avoin leikkihetki 18.1, 15.2, 14.3, 18.4 ja 16.5 klo 10-13.

Perheentalo kirjastoautossa 25.3 ja 7.4. (Reitit ja aikataulut tiedotetaan facebookissa ja nettisivuilla.

Perheentalo asukastuvalla Särkilahdessa ke 22.4 ja 29.4 klo 10-12.

RYHMÄTOIMINTA

Iltapäivä Perheentalolla 17.3, 24.3 ja 31.3 tiistaisin klo 15-16.30 Iltapäivä soveltuu lapsille ja perheille, jotka haluavat tutustua toimintaan ja tilaan rauhassa. Ei ilmoittautumista.

Liikuntavammaisten lasten perheiden tapaamiset (18.1, 15.2, 21.3, 18.4, 23.5) klo 15-18. Lisätietoa: a.silaste@gmail.com

Valmiina Vanhemmuuteen ryhmä 18.3, 25.3, 30.3, 8.4 odottajille klo 17-19. Savonia amk:n opiskelijoiden ja neuvolan terveydenhoitajan ohjaamana. Perhevalmennuksessa pohditaan yhdessä vanhemmuuteen ja synnytykseen liittyviä asioita. Ilmoittautuminen viretori@savonia.fi ja 044 785 6588.

MIB tapaaminen Mothers in Business tapahtumat on tarkoitettu kaikenikäisten lasten äideille, niin raskaana oleville kuin kouluikäisten lasten äideille, jotka luovat työelämässä uraa ja pyörittävät perhearkea. Lisätietoa: Mothers in Business MiB ry.

Meidän treffit- Parisuhteen työkalut kuntoon 15.3, 22.3, 29.3, 5.4 klo 17-18:30. Illoissa keskitytään keskinäisen hyvinolon lisäämiseen alustusten, kepeiden toiminnallisten paritehtävien sekä oman parin kanssa käytävien keskusteluiden avulla. Paineita osallistua ryhmäkeskusteluun ei ole. Kurssi ei sovellu akuutissa kriisissä oleville pareille. halmetvaarat@gmail.com



Pelastakaa Lapset





Kuopion Perheentalo

Lapinlennankatu 14, 70100 Kuopio

kuopionperheentalo@pelastakaalapset.fi, gsm. 050 405 9560 ja 050 405 7608
www.kuopionperheentalo.fi Facebook Kuopion Perheentalo



VERTAISRYHMÄT

Kuopion maitokahvila 19.1, 16.2, 19.4 ja 17.5 klo 15-17. Tukea imetyksen kaikkiin vaiheisiin! Paikalla tukiäitejä. Syksyn päivät tarkentuvat loppukevällä. Lisätietoa: kuopio@imety.fi

Kantovälinetreffit 31.1 alkaen parittomilla viikoilla pe klo 15:30-17:30. Ei aikataulutettua ohjelmaa - kaikille lasten ergonomisesta kantamisesta kiinnostuneille avoimessa tapaamisessa pääset tutustumaan erilaisiin kantovälineisiin ja saat halutessasi opastusta! Lisätietoa: Kantoliinayhdistys ry Pohjois-Savon paikallisjaosto.

Eijsveikeet vertaistukiryhmä 20.1, 17.2, 23.3, 20.4, 18.5 klo 17:30-19:30. Vertaisryhmässä voit jakaa kokemuksia, vinkkejä ja tunteja muiden vanhempien kanssa. Lisätietoa: Enni Kesonen puh. 040 5530395.

KiVa ry perhekahvila 27.1, 24.2, 16.3, 6.4 ja 4.5 klo 17-18:30. Perhekahvila Kuopion seuduilla ja lähikunnissa asuville, kiintymysvanhemmuudesta ja lempeästä kasvatuksesta kiinnostuneille. Lisätietoa: Facebook "KiVa ry Kuopion seutu".

Hiihtoloma vko 10. Puuhaa hiihtolomalaisille tiistaista perjantaihin klo 9-15. Ohjelma ja aikataulut facebookissa ja nettisivuilla.

Hanaa! Nuorten ryhmä 22.1, 19.2, 11.3, 15.4, 13.5 klo 17-19. Hanaa! on harrastus- ja vapaa-ajantoimintaa 16-29-vuotiaat nuorille ja nuorille aikuisille yli diagnoosirajojen. ilmoittaudu mukaan tai kysy lisää: Piritta Mattinen, 044 741 1777, piritta.mattinen@tatury.fi, Emma Kainulainen, 044 304 0977, emma.kainulainen@tatury.fi.

Olkari yhden vanhemman perheille 5.2, 4.3, 1.4, 6.5 klo 17-19. Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheiden tapaaminen. Lisätietoa: kuopionyhdistys@gmail.com. Syksyn päivät tarkentuvat loppukevällä.

Adoptioperheiden vertaisryhmä. Lisätietoja Kuopion Perheentalon ohjaajilta.

Kuopion maitokahvila- odottavien perheiden ilta 15.3 klo 15-17. Iltapäivän kahvihetki vauvaa odottaville perheille. Paikalla tukiäitejä. Lisätietoa: kuopio@imety.fi

TAPAHTUMAT

Odotusta ja vanhemmuutta 29.1, 22.4, 3.6 klo 15:30-17:30. Perhevalmennuksen iltpäivät odottajille ja heidän perheilleen yhteistyössä Kuopion Kaupungin, yhdistysten ja järjestöjen kanssa.

Hyvän mielen vaihtotori 5.2 ja 15.5 klo 9-15. Tuo hyväkuntoiset lasten vaatteet, lelut ja tarvikkeet vaihtotorille ja vie mukana itsellesi tarpeellisia. Ylijääneet lahjoitetaan eteenpäin.

Perheentalon 3v syntymäpäivä. 14.2 klo 9-15. Tervetuloa yhdessä juhlimaan!

Perheraati 21.3 klo 10-12. Tule mukaan ideoimaan Perheentalon toimintaa!

Vapaaehtoisten info- ja koulutusilta 31.3 klo 17:30-19. Tervetuloa kuulemaan vapaaehtoistyön mahdollisuuksista Pelastakaa Lapset ry:ssä ja Kuopion Perheentalolla. Lisätietoja: satu.soininen@pelastakaalapset.fi

Vuodenpäivä 15.4, 16.4 ja 18.4. Lotta Vaattovaaran Lasten esitys Perheentalolla. Aikataulut tiedotetaan facebookissa ja nettisivuilla.



Pelastakaa Lapset

