



Kuopion Perheentalo

kauppakeskus Apaja (Kauppakatu 45)

kuopionperheentalo@pelastakaalapset.fi, gsm. 050 405 9560 ja 050 405 7608
www.kuopionperheentalo.fi Facebook Kuopion Perheentalo



Perheentalo avoinna: TI, KE ja PE klo 9–15 ja TO 9-19. Maanantaisin suljettu.

KAIKILLE AVOIN TOIMINTA

Lauantaisin avoinna klo 10-13 kerran kuussa (11.8, 1.9, 6.10, 10.11, 1.12). Koko perheellä leikkimään, pelaamaan ja musiikkituokioihin.

Perhekahvila aamupäivä tiistaisin klo 9-12 (7.8.-4.12). Paikalla viikoittain eri järjestöjä, yhdistyksiä ja muita toimijoita esittelemässä omaa toimintaansa.

Kulttuurikeskiviikko 29.8.-28.11. Erilaisia toiminnallisia teemoja ja tukiviitottuja satuhetkiä (klo 9:30). Tarkempi ohjelma facebookissa ja nettisivuilla.

Nalleneuvola torstaisin 30.8 alkaen klo 10-12. Nalleneuvolassa opiskelijat ottavat lapsia ja leluja vastaan.

Torstai-ilta klo 17-19 (30.8.-22.11.) Viikoittain vaihtuva toiminta, jossa huomioitu myös lapset, joilla erityistä tuen tarvetta. Ohjelma facebookissa ja nettisivuilla.

Illateet & tietoa torstai-illassa klo 17 kerran kuussa (30.8, 20.9, 11.10, 8.11). Illan aiheet facebookissa ja nettisivuilla. Tervetuloa koko perheellä!

Aamukahvit ja asiaa – oivalluksia ja tukea perheen arkeen perjantaisin klo 10–12 (14.9.-30.11, ei syyslomalla 17.10). Keskustelun aiheet facebookissa ja nettisivuilla. Maksuton lastenhoito keskustelun ajan

Pop Up Perheentalo kirjastoauton kyydissä kaksi kertaa syksyllä (tarkemmat reitit ja aikataulut facebookissa ja nettisivuilla).

RYHMÄTOIMINTA

Leikkiä pienessä ryhmässä tiistaisin klo 15-16 (4.9, 11.9, 18.9, 25.9, 2.10, 9.10). Avoin leikki-iltapäivä soveltuu lapsille ja perheille, jotka kaipaavat toimintaa pienessä ryhmässä.

Liikuntavammaisten lasten perheiden tapaamiset (1.9, 6.10, 3.11, 1.12) klo 15-18. Lisätietoa: Anu Kilpirova, a.silaste@gmail.com

Kuulovammaisten lasten tuki ry tapaamiset Lisätietoa: Ari Haaranen, ari.haaranen@gmail.com.

Aistihäiriöisten lasten vertaistuki-ilta klo 17-19 (11.9, 30.10). Lisätietoja: Jenni Marin, jenni87@hotmail.com

Valmiina Vanhemmuuteen ryhmä odottajille klo 17-19 (28.8, 18.9, 25.9,). Savonia amk:n opiskelijoiden ja neuvolan terveydenhoitajan ohjaamana. Perhevalmennuksessa pohditaan yhdessä vanhemmuuteen ja synnytykseen liittyviä asioita. Ilmoittautuminen viretori@savonia.fi ja 044 785 6588.

Poweria arkeen parisuhteesta klo 17:30-19:30 (5.9, 20.9 ja 3.10). Erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhemmille suunnatut teemaillat. Lisätietoa kirsi.ronka@tatury.fi



Pelastakaa Lapset



VAMLAS
Vammaisten lasten ja nuorten tukikeskus



Kuopion Perheentalo

kauppakeskus Apaja (Kauppakatu 45)

kuopionperheentalo@pelastakaalapset.fi, gsm. 050 405 9560 ja 050 405 7608
www.kuopionperheentalo.fi Facebook Kuopion Perheentalo



VERTAISRYHMÄT

Imetystukiryhmä kuukauden viimeinen maanantai klo 17:30-19 (27.8, 24.9, 22.10, 19.11, 17.12) Paikalla tukiäitejä, vaihtuva teema. Odottajien ilta 8.10 klo 17-19. Lisätietoa: kuopio@imetys.fi

Aktiivinen synnytys klo 17-19 (21.8, 17.9, 23.10, 20.11, 11.12).

Eijsveikeet vertaistukiryhmä (8.8, 12.9, 9.10, 13.11, 12.12). Lisätietoa: Enni Kesonen puh. 040 5530395.

Down –perheiden tapaaminen 30.9 ja 25.11 klo 15-18. Tule viettämään yhteinen ilta! Lisätietoa: maarit.mykkanen@savas.fi

Olkkari yhden vanhemman perheille klo 16:30-19:30 (1.8, 5.9, 2.10, 4.12) Lisätietoa: marjo.meriranta@yvpl.fi

Ero-isät -erossa klo 18-20. (22.8, 12.9, 17.10, 14.11, 19.12) Ryhmän vetäjinä vertaisohjaajat Jussi ja Mika. Lisätietoa: marjo.meriranta@yvpl.fi

TAPAHTUMAT

Odotusta ja vanhemmuutta Apajassa klo 15-17 (22.8, 24.10, 28.11). Perhevalmennuksen iltapäivät odottajille ja heidän perheilleen yhteistyössä neuvolan, yhdistysten ja järjestöjen kanssa.

Tietoa lapsiperheiden tukihenkilö- ja tukiperhe toiminnasta 11.9 klo 9-12. Lisätietoa: mervi.hakkarainen@pelastakaalapset.fi

Hyvän mielen vaihtotori ja markkinapäivä lauantaina 22.9 klo 10-13. Tuo hyväkuntoiset lasten vaatteet, lelut ja tarvikkeet vaihtotorille ja vie mukana itsellesi tarpeellisia. Ylijääneet lahjoitetaan Hope ry:lle.

Tervetuloa vapaaehtoiseksi -info 1.10 klo 17-19. Lisätietoja liisa.torn@pelastakaalapset.fi

Perheraati 6.10 klo 14-16. Tule mukaan ideoimaan Perheentalon toimintaa! Lisätietoa johanna.marttinen@pelastakaalapset.fi.

Syysloma vko 42. Puuhaa syyslomalaisille tiistaista perjantaihin. Ohjelma ja aikataulut facebookissa ja nettisivuilla.

Lapsen Ääni –seminaari (klo 9-12) ja **Lapsen Oikeuksien päivän tapahtuma perheille** (klo 14-19) **ti 20.11** Kuopion pääkirjastolla. Mukana useita eri tahoja. Koko viikon ajan myös tapahtumia kirjastolla ja Perheentalolla. Ohjelma ja aikataulut facebookissa ja nettisivuilla.

Nenäpäivä perhetapahtuma lapsiperheille 9.11 klo 9-14.



Pelastakaa Lapset



VAMLAS
Vammaisten lasten ja nuorten tukikeskus