



Kuopion Perheentalo

kauppakeskus Apaja (Kauppakatu 45)

kuopionperheentalo@pelastakaalapset.fi, gsm. 050 405 9560 ja 050 405 7608
www.kuopionperheentalo.fi Facebook Kuopion Perheentalo

**SYKSYN 2019
OHJELMA!**

Perheentalo avoinna: TI, KE ja PE klo 9–15 ja TO 9-19.
Maanantaisin suljettu.

KAIKILLE AVOIN TOIMINTA

TIISTAI: Perhekahvila-aamupäivä tiistaisin klo 9-12 (13.8 alkaen). Paikalla viikoittain eri järjestöjä, yhdistyksiä ja muita toimijoita esittelemässä omaa toimintaansa.

KESKIVIikko: Kulttuurikeskiviikko (4.9 alkaen) aamupäivässä musiikkia, loruja ja tukiviitottuja satuhetkiä. Tarkempi ohjelma Facebookissa ja nettisivuilla.

TORSTAI: Nalleneuvola torstaisin klo 10-12 (5.9 alkaen). Nalleneuvolassa opiskelijat ottavat lapsia ja leluja vastaan.

Torstai-illan toiminnot klo 17-19 (5.9 alkaen). Viikoittain vaihtuva toiminta, jossa huomioitu myös lapset, joilla erityistä tuen tarvetta. Ohjelma Facebookissa ja nettisivuilla.

Illatiet & infoa torstai iltaisin klo 17 (12.9 alkaen). Illan aiheet Facebookissa ja nettisivuilla. Tervetuloa koko perheellä!

PERJANTAI: Oivalluksia ja tukea perheen arkeen – teemapäivät perjantaisin klo 10–12 (13.9 alkaen) Teemapäivien aiheet Facebookissa ja nettisivuilla. Apua lastenhoitoon klo 10-12 asiantuntijan alustuksen ajan.

LAUANTAI: Perheentalo avoinna syksyllä kerran kuussa lauantaisin klo 10-13 (24.8, 14.9, 12.10 ja 16.11).

TAPAHTUMAT

Odotusta ja vanhemmuutta Apajassa klo 15:30-17:30 (4.9, 23.10 ja 4.12). Perhevalmennuksen iltapäivät odottajille perheineen yhteistyössä neuvolan, yhdistysten ja järjestöjen kanssa.

Olonkorjuutori torilla 24.8. Perheentalo mukana Ilona-verkoston kanssa. Perheentalo avoinna 10-13.

Hyvän mielen vaihtotori 28.8 ja 27.11. Tuo hyväkuntoiset lasten vaatteet, lelut ja tarvikkeet vaihtotorille ja vie mukana itsellesi tarpeellisia. Ylijääneet lahjoitetaan hyväntekeväisyyteen.

Erityislasten perheiden -lauantai 14.9 klo 10-13.

Perheraati 18.9 ke klo 9-15. Tule vaikuttamaan Perheentalon toimintaa! Lisätietoa johanna.marttinen@pelastakaalapset.fi.

Syysloma vko 42. Supersyysloma puuhaa! Ei iltaukioloa eikä säännöllisiä viikkotoimintoja.

Pop Up Perheentalo kirjastoauton kyydissä 22.8 (Kirjastoauto Elina: klo 15:15 lähtien Lehtoniemestä) ja **30.9** (Kirjastoauto Aulis: klo 15 lähtien Puutossalmentieltä). Tarkempi reitti Facebookissa.

Lapsen oikeuksien tapahtuma 23.11 klo 10-15 Matkuksessa Ilona- ja Mukana-verkoston sekä oppilaitosten järjestämänä. **Kaikkien lasten synttärät** 23.11 klo 10-13 Lapsen oikeuksien-tapahtuman yhteydessä.

Joulun odotusta Perheentalolla 17.12 klo 9-15 jouluisia puuhia perheille.



Pelastakaa Lapset



Kuopion Perheentalo

kauppakeskus Apaja (Kauppakatu 45)

kuopionperheentalo@pelastakaalapset.fi, gsm. 050 405 9560 ja 050 405 7608
www.kuopionperheentalo.fi Facebook Kuopion Perheentalo

Perheentalo avoinna: TI, KE ja PE klo 9–15 ja TO 9-19.
Maanantaisin suljettu.

RYHMÄTOIMINTA

"Pullat uunissa" vertaiskahvila vauvaa odottaville vanhemmille joka toinen tiistai klo 17-19 (10.9 – 3.12). Keskustelua odottajia kiinnostavista aiheista. Paikalla ohjaaja Perheentalolta ja Kuopion ensikotiyhdistyksen vapaaehtoisdoulut. Lisätietoa: merja.kiminki@pelastakaalapset.fi

Valmiina Vanhemmuuteen ryhmä odottajille klo 17-19 (ke 11.9, ti 17.9, ke 25.9, ti 1.10). Savonia amk:n opiskelijoiden ja neuvolan terveydenhoitajan ohjaamana. Perhevalmennuksessa pohditaan yhdessä vanhemmuuteen ja synnytykseen liittyviä asioita. Lisätietoja 044 785 6588. Ilmoittautuminen: <https://www.lyyti.in/valmiinavanhemmuuteen>

VERTAISRYHMÄT

Kiva ry perhekahvila klo 15-17 (12.8, 9.9, 14.10, 11.11 ja 16.12). Lisätietoa: Facebook "Kiva ry Kuopion seutu".

Liikuntavammaisten lasten perheiden tapaamiset klo 15-18 (14.9, 26.10, 16.11 ja 14.12). Lisätietoa: Anu Kilpirova, a.silaste@gmail.com

Eijsveikeet vertaistukiryhmä klo 17:30-19:30 (21.8, 18.9, 16.10, 13.11 ja 11.12). Lisätietoa: Enni Kesonen puh. 040 5530395.

Oikkari yhden vanhemman perheille klo 17-19 (4.9, 2.10, 6.11 ja 4.12) Lisätietoa: marjo.meriranta@yvpl.fi

Toiminnoista voit kysyä lisätietoja Perheentalolla ohjaajilta tai sähköpostitse:

kuopionperheentalo@pelastakaalapset.fi tai
johanna.marttinen@pelastakaalapset.fi

Ryhmien toiminnoista voit tiedustella suoraan ryhmien vetäjiltä.

Huom! Ajankohdat ja toiminnot voivat muuttua syksyn aikana.

Peruutuksista ilmoitamme Facebookissa. Seuraathan ilmoitteluumme!



Pelastakaa Lapset